

Projecto Eng^a Informática

Título: *Menopausa* – Controlo e acompanhamento da menopausa

Orientador: [Pedro Araújo](#) (UBI/DI)

Co-Orientadores: [Carina Santos](#) (UBI/FCS), [Martinez Oliveira](#) (UBI/FCS)

Resumo: A menopausa é um processo natural, determinado sobretudo por mecanismos genéticos. Diz-se que uma mulher entrou em menopausa quando deixa de ser menstruada durante pelo menos um ano. Os primeiros sinais são os atrasos menstruais, calores, afrontamentos e os suores nocturnos, ocorrendo a menopausa, em média, aos 50 anos, sendo que a maior parte dos casos acontece entre os 47 e os 52 anos. Nesta altura, a mulher deve ter mais cuidado com a sua saúde, na medida em que há uma série de perturbações ou doenças mais frequentes. (retirado de: http://medicosdeportugal.saude.sapo.pt/action/2/cnt_id/175/)

Objectivos: Na sequência da tese de mestrado de uma aluna de medicina da FCS/UBI, pretende-se desenvolver uma aplicação para controlo e acompanhamento da menopausa. É importante que a mulher tenha acompanhamento médico nesta fase da sua vida, sendo igualmente importante conhecer os sintomas da menopausa e a sua relação com o quotidiano da mulher, nomeadamente a sua idade, actividade profissional, se fuma, se bebe, etc. O sistema a desenvolver deverá permitir identificar estas relações, a partir da recolha de dados relevantes efectuados pelos médicos dos centros de saúde. Deverá integrar-se com o SAM(Sistema de Apoio Médico) e SINUS(Sistema de Informação paras as Unidade de Saúde) existente nos centros de saúde.

O desenvolvimento do projecto será feito com o apoio do CHCB(Centro Hospitalar da Cova da Beira) bem como com o Centro de Saúde da Covilhã, que darão toda a assistência necessária à realização do projecto.

Plano de Trabalho:

- 1) Análise do sistema a desenvolver ; 2) Desenvolvimento do sistema;
- 2) Ensaio e testes; 4) Elaboração do relatório.

Requisitos Técnicos:

Conhecimentos de: programação para a Web, bases de dados, redes

Duração: 1 semestre

Número de Pessoas: 1

Contactos: [Pedro Araújo](#) , [Carina Santos](#) , [Martinez Oliveira](#)