

# A Mobile Health Application for Weight Control and Evaluation

*Proposta de Projecto*

Orientador: Prof. Joel Rodrigues

## 1 Objetivos

Nste projeto pretende-se construir uma aplicação móvel na área da saúde, direccionada para auxiliar o combate ao problema da obesidade. Pretende-se construir uma ferramenta para dispositivos móveis que permita, por um lado, recolher informação sobre o actual estado nutricional do utilizador (peso, altura, sexo, etc...), e por outro, registar os seus hábitos alimentares e actividades físicas. Esta aplicação tem como principal objectivo a motivação do seu utilizador para a perda de peso e promoção de um estilo de vida mais saudável.

## 2 Tarefas a Realizar

**T1** Revisão da literatura sobre computação móvel e mHealth

**T2** Estudo da arquitectura do Sistema: análise de requisitos, tipos de comunicação, linguagens de programação a utilizar, concorrência no acesso, dispositivos móveis a utilizar

**T3** Construção da solução (interface, programação e base de dados)

**T4** Testes e validação do sistema

**T5** Documentação e relatório de projeto

## 3 Cronograma

**T1** 1 mês

**T2** 1 mês

**T3** 2 meses

**T4** 0.5 mês

**T5** 0.5 mês

## 4 Requisitos Técnicos

Programação em Java ou .NET. Capacidade de programar para dispositivos com limitações (largura de banda, memória, processamento). Vontade de aprender novas tecnologias.

## 5 Requisitos Académicos

Programação Orientada a Objectos, Sistemas Distribuidos, Bases de Dados, Tecnologias da Internet, IHC.

## 6 Grau de Dificuldade

Difícil.

## 7 Resultados esperados.

- 1 aplicação móvel.
- 1 relatório de projeto.

## 8 Contactos

Prof. Joel Rodrigues ([joeljr@ieee.org](mailto:joeljr@ieee.org) ou [joel@ubi.pt](mailto:joel@ubi.pt))